

Voyagez dans la végétation luxuriante du Costa Rica et du Nicaragua

Connu pour la richesse de ses espèces, le Costa Rica et sa magnifique faune et flore vous tendent les bras. Un tiers du pays est protégé. Lagons, plages et paysages côtiers des Caraïbes et du Pacifique vous attendent sur un parcours parsemé de forêts tropicales, de jungles denses ainsi que de paysages volcaniques. Pendant la visite de nombreux parcs nationaux, à pied ou à vélo, vous découvrirez un monde riche d'animaux exotiques et de papillons. Ce circuit à vélo offre une vue d'ensemble des deux pays voisins et un voyage aux mille couleurs.

Jour 1

Départ de Francfort jusqu'à San José (vol de nuit avec une escale à Santa Domingo). Durée de vol : environ 14,5 heures.

Jour 2 San José

Arrivée à San José et transfert à notre hôtel dans la capitale du Costa Rica (30 min). Le musée de l'or est connu pour sa collection d'or, une des plus grande d'Amérique. Mais la ville est également un véritable joyau d'histoire et d'architecture.

Jour 3 Pusical – Orotina 40 km

Notre première journée de vélo commence doucement avec la visite d'une forêt tropicale où vous pourrez admirer des singes, des coatis et de nombreux oiseaux multicolores. Pusical est particulièrement connu pour ses céramiques et sa production de café. Nous traverserons de nombreuses plantations fruitières et de plantations de café tout au long de notre voyage. Des marchés sont souvent situés sur la route proposant tout type de fruits tropicaux (surtout des avocats et des mangues).

Jour 4 Florencia – Fortuna 35 km

Aujourd'hui le bus nous amène à Florencia et nous emprunterons des petites routes calmes jusqu'à la Fortuna. En chemin, nous pourrions profiter d'une magnifique vue du plateau. La principale attraction de la petite ville de Fortuna est le volcan, toujours en activité, situé 6.4 km plus loin.

Jour 5 Arenal

Le plus grand lac du Costa Rica est situé aux pieds du volcan ! Nous partons pour une magnifique randonnée au cœur de la vallée magique sur des ponts suspendus ! Votre itinéraire sera ponctué d'arbres gigantesques, de figiers étrangleurs, de bambous, de fougères, d'orchidées et de lianes. Dans la soirée, nous nous rendons dans des bains thermaux dont l'eau chaude provient du volcan Arenal. Possibilité de s'y baigner (en option) pour environ 40\$.

Jour 6 Arenal 40 km

Un rapide transfert (environ 20 min) nous amène jusqu'au lac Dam. Nous commençons ici notre étape du jour à vélo, toujours en bordure du point d'eau, par les forêts tropicales et les petits villages jusqu'à Tilaran.

Jour 7 Autour du volcan Miravalles 55 km

Nous pédalons tranquillement de Bagaces jusqu'aux abords de l'impressionnant volcan de Miravalles, point culminant de la journée avec ses sources chaudes et ses fumerolles. Un spectacle inoubliable !

Jour 8 Rinçon de la Vieja

Nous passons la journée entière dans le parc national de Rinçon de la Vieja. Cet incroyable paysage volcanique se caractérise par des arbres nouveaux, une végétation très sèche et des puits naturels.

Jour 9 Santa Catalina – Granada 19km

Après un transfert à Santa Catalina, nous visiterons l'un des villages situés sur les flancs du cratère du lagon Apoyo, connu pour sa pratique de la sorcellerie. Nous profiterons de la magnifique vue sur le lagon et le lac Nicaragua avant de nous diriger au cœur de Granada par l'intermédiaire de petites routes et de chemins de terre pour finalement rejoindre notre hôtel. Cette étape nous offre à la fois la beauté bleutée du lagon et les paysages tropicaux. Granada est la plus vieille ville d'Amérique centrale avec ses vieux quartiers restaurés, ses palaces, ses cathédrales, ses avenues, ses bistros et ses façades au ton pastel.

Jour 10 Granada promenade à Mombacho

Après un rapide transfert de 15 minutes, nous arrivons aux pieds du Mont Granada, le Mombacho. Un camion nous amène ensuite au cratère à partir duquel de nombreux sentiers de randonnée mènent à la forêt tropicale. Vous apercevrez probablement des singes (à défaut, vous avez de grandes chances de les entendre !). L'héritage colonial de Granada est une étape incontournable cette après-midi.

Jour 11 Belan/Rivas – San Juan del Sur 41 km

Rivas est situé sur la Panamericana, environ 4 km du rivage ouest du lac Nicaragua, entre la frontière costaricienne, près de Peñas Blancas au sud (35 km) et de la capitale Managua au nord (100 km). La ville est le plus important carrefour vers la ville côtière de San Juan del Sur, près de l'océan pacifique. Après un transfert à Belen, nous commençons notre étape du jour, à côté du lac Nicaragua et à travers les chaînes de montagne, caractérisées par leurs pâturages. Notre destination: l'océan pacifique ! En route nous visitons une école et en découvrons un peu plus sur la vie quotidienne de ce pays sans armée. Avant notre arrivée à l'hôtel, nous traversons un marché très coloré, représentatif de la vie de tous les jours ici. Notre hôtel à San Juan del Sur est situé directement sur l'une des plus belles plages de l'océan pacifique.

Jour 12. Isla Ometepe 45 km

Une fois arrivés sur le ponton San Jorge, nous profitons de la traversée du lac Nicaragua (1h), le plus grand lac d'Amérique latine. Notre étape du jour est relativement facile et nous emmène jusqu'aux plages de Santo Domingo. À Ometepe, le tourisme se développe doucement, laissant ainsi la place à la culture traditionnelle. Nous aurons l'opportunité d'admirer deux spectaculaires volcans entourés de terres agricoles très fertiles.

Jour 13. La Cruz – Junquillal 30 km

Nous quittons le Nicaragua et nous nous dirigeons le long de la côte vers le Costa Rica. Sur de nombreux kilomètres, nous suivons les paysages côtiers et les plages sauvages. Des fermes apparaissent près de la route et, à part la dernière montée de l'étape, l'itinéraire à vélo est très relaxant. Profitez de l'air marin !

Jour 14 Plage Hermosa

Une serviette, un bon livre, des lunettes de soleil, de la crème solaire et nous sommes prêts pour nous relaxer ! La plage Hermosa sera parfaite pour votre jour de détente. Avec son sable doré et son eau claire, pas besoin de lunettes de plongée pour voir les poissons.

Jour 15 Volcan Poas– Tambor 32 km

Sur la route du volcan Poas (2704m), nous conduisons entre des plantations de café et de légumes. La couleur verte dominante de la végétation luxuriante crée une atmosphère particulière avec le sommet du volcan Poas, souvent dissimulé dans le brouillard. À cette atmosphère magique s'ajoutent les cascades qui chutent d'une hauteur vertigineuse, les papillons géants et les colibris.

Jour 16. San José

La dernière journée est arrivée. Après un dernier passage à San José le bus nous ramène à l'aéroport.

Jour 17.

Arrivés à Francfort, il est temps de se dire au revoir et de rentrer à la maison, la tête remplie de souvenirs inoubliables.

Circuit guidé
17 jours / 16 nuits

Difficulté: ●●

Principalement des routes goudronnées, très peu d'étapes non goudronnées. Il y a toujours la possibilité de monter à bord du véhicule accompagnateur.

Dates : **04.03. – 20.03.2018**
23.03. - 07.04.2018
28.10. – 13.11.2018
23.03. – 07.04.2019*

Prix par personne	Euro
Chambre double ½ pension	4.396,00
Chambre simple ½ pension	4.872,00

Nombre minimum de participants: 11 maximum 16

Services inclus:

- ✓ Transport Francfort/San José
- ✓ 10 nuits dans des hôtels 3* Hotels majoritairement avec piscine
- ✓ 5 nuits en hôtels 4* et Pousadas majoritairement avec piscine
- ✓ Chambres avec toilettes et salle de bain et souvent l'air conditionné
- ✓ Utilisation de la piscine
- ✓ Petit déjeuner quotidien
- ✓ **15 x Demi-pension**
- ✓ Guide France À Velo
- ✓ Guide touristique
- ✓ 1 véhicule suiveur pendant tout le trajet
- ✓ **Transfert bateau île Ometepe**
- ✓ Transferts mentionnés plus haut en mini bus
- ✓ Billets d'entrée
- ✓ **Marche dans la forêt vierge, ponts suspendus**
- ✓ **Trajet en camion au cratère Mombacho et randonnée avec un guide**
- ✓ **Entrées parcs nationaux**
- ✓ Vélos 27 vitesses
- ✓ Pochettes de guidon pour vélo
- ✓ Road book, cartes et informations sur le matériel

Un passeport, valide 6 mois après votre retour, est obligatoire pour entrer au Costa Rica et au Nicaragua. Pas de besoin de vaccin spécifique pour les deux pays. Si vous souhaitez plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter, nous serons ravis de vous envoyer les informations nécessaires.

La meilleure période pour voyager au Costa Rica et au Nicaragua se trouve entre Octobre et Avril.

* Supplément saison 90,00 €

De nombreux services inclus !