



Myanmar/Birmanie

Une nature intacte et des temples mystiques. Myanmar est encore un rendez-vous secret – surtout à vélo. Les voitures sont plutôt rares. Le vélo est, tout comme la charrette le moyen de transport local. Myanmar envoûte avec son charme incomparable tout au long du voyage, avec ses paysages de pagodes à Bagan, ses pêcheurs ramant avec leurs pieds sur le Lac Inle et sa culture religieuse. Sur les marchés colorés, les locaux nous font partager leur quotidien et leur artisanat.

1. jour:

Départ à Myanmar via Bangkok.

2. jour: Yangon/Rangun

Arrivée le matin à Yangon. Après une petite pause à l'hôtel nous commençons notre découverte par la visite de la pagode Shwedagon, un des édifices sacrés les plus importants de Myanmar. Nous admirons la plus grande statue de Buddha allongé dans la pagode Chauk-Htat-Gyi. et faisons une balade dans le parc Mahabandoola et à Chinatown.

3. jour: env. 34 km, Heho - Kalaw

Afin d'éviter les étapes de montagne, nous prenons l'avion et survolons Heho. Ici l'environnement est vallonné, mais cela donne tout le charme à ce lieu qui nous dévoile une vue fantastique sur le chemin vers Kalaw. Kalaw est unique avec ses maisons de style colonial. Une visite de cette jolie ville s'impose.

4. jour: env. 52 km Kalaw - Pindaya

Avant de quitter Kalaw nous faisons une promenade sur le marché puis prenons la route à vélo vers Pindaya. Nous suivons une petite route. Pindaya est connue pour ses grottes dans lesquelles se trouvent plus de 8000 statues de Buddha dorée. A l'entrée on peut admirer les pagodes de Shwe U-Min - très impressionnant.

5. jour: env. 55 km Aungpan – Lac Inle

Après un court transfert en bus nous prenons la route à vélo et visitons une entreprise familiale où sont fabriquées les ombrelles en papier.

Nous sommes dans l'état de Shan, lieu où vivent de nombreuses minorités ethniques. Les vêtements traditionnels avec des jolies couleurs permettent de différencier les groupes. Puis nous traversons un paysage magnifique jusqu'à Nyaung Shwe, petit village au bout nord du Lac Inle.

6. jour: env. 45 km Lac Inle à vélo

Nous commençons notre circuit à vélo à Nyaung Shwe. Ici nous retrouvons des membres des Shan, Pa-O, Danu et autres peuplades. Nous sommes partout les bienvenus avec nos vélos. Sur la côté ouest du lac, nous passons à côté de sources chaudes. Après une traversée de la rivière en bateau, nous rentrons à notre hôtel.



7. jour: Lac Inle en bateau

Le Lac Inle mesure 22 km de long sur 11 km de large et se situe environ à 900 m au-dessus du niveau de la mer. Autour du lac se trouvent environ 200 villages et 100 monastères. Les habitants font partie de la tribu des Intha. L'atmosphère du lac au petit matin est unique. Nous longeons des maisons à pilotis et arrivons aux marchés flottants. Les pêcheurs rament avec leurs pieds. Les bords du lac nous dévoilent leurs pagodes mystiques.

8. jour: Mandalay

Transfert à l'aéroport d'Heho et vol pour Mandalay. Cette journée est une des merveilles de ce voyage. Nous visitons le magnifique monastère de Shwenandaw, tout en bois de teck. Peu de temps après nous découvrons la pagode de Kuthodaw dans laquelle se trouve le plus grand livre en marbre du monde! Buddha est couvert de paillettes d'or.

9. jour: env. 47 km, Mandalay - Sagaing

Une magnifique journée à vélo qui nous mène tout d'abord à Amarapura. Le pont du bois en teck, vieux de 200 ans, mesure 1,2 km. La soie et le coton ont toujours été un artisanat important à Myanmar, et nous assistons à une démonstration. Inwa, l'ancienne capitale du royaume d'Ava, est notre destination. Ici nous montons sur un bateau puis traversons la ville. Nous longeons le fleuve Irrawaddy et passons par des monastères et admirons la tour de Nanmyint nous avant d'arriver à Sagaing. Avec ses 600 pagodes et monastères couleur d'ivoire, Sagaing est considéré comme le centre spirituel de Myanmar.

10. jour: env 51 km, Monywa

A vélo nous prenons la route en direction de Monywa. Nous ne pouvons pas être au centre de Myanmar sans faire une excursion dans le désert. Ici les voitures se font rares, on y verra plus de charrettes. En route vers Monywa, ville principale du département nous voyons de magnifiques monuments comme la pagode de Thanboddhe et ses 500.000 images de Buddha ou la pagode de Boddhi-Tataung avec son Buddah allongé de 90 m. (2 nuits)

11. jour: env. 30 km, Pho-Win-Berge

Après le petit-déjeuner nous prenons le bac pour traverser le Chindwin River et faisons du vélo jusqu'aux montagnes de Pho-Win. Là-bas nous découvrons des grottes de grès dans lesquelles se trouvent des statues bouddhiques et des peintures murales du 17ème et 18ème siècle, voire même certaines datant du 14ème siècle.

12. jour: env. 55 km, Bagan

Après un court transfert à Ma Au nous commençons notre circuit. Nous roulons vers le sud sur une route peu empruntée par les voitures. Nous traversons des rizières au bord de la rivière Chindwin jusqu'à la ville portuaire Pakokku. Sur la route nous nous arrêtons près de Pakhangyi pour visiter un des plus vieux monastères de bois de teck. Puis nous continuons en bateau sur la rivière Irrawaddy jusqu'à Bagan et nous contemplons le coucher du soleil – magnifique ! (3 nuits)

13. jour: env. 20 km, Bagan

Entre le 11ème et le 13ème siècle beaucoup de pagodes ont été construites à Bagan. Sur les anciennes 6.000 pagodes il en reste aujourd'hui 2.000. Nous visitons les plus grandes : le temple Ananda, le temple Dhammayangyi et le Dhammayazaka. Le village Phwa Saw et ses maisons de rotin est très impressionnant. A vélo nous continuons vers la Pagode de Shwezigon, construite par le roi Anawrahta au début du 11ème siècle. L'après-midi nous visitons d'autres temples



14. jour: env. 42 km, Mt. Popa

Aujourd'hui c'est notre dernière journée à vélo : nous roulons jusqu'à la montagne sainte de Popa. Le volcan éteint, qui se trouve tout près de la ville de Bagan, est un des lieux saints les plus importants de tout Myanmar. Suivant l'idéologie bouddhiste, 37 « Nats » (génie protecteur), habitent là. Une vue magnifique s'offre à nous . Transfert de retour à Bagan

15. jour : Vol à Yangon/Rangun

Vol vers Yangon/Rangun. Vous pourrez profiter de cette journée libre pour visiter des marchés, acheter des souvenirs et visiter d'autres monuments. (1 nuit)

16. jour : Bye-Bye Myanmar

Transfert à l'aéroport de Yangon et départ vers l'Allemagne.

17. jour: Bienvenue chez vous

Difficulté o o	Distance Env 431 km	Durée 17 jours/	Type guidé
-------------------	---------------------------	-----------------------	---------------

Caractéristiques du parcours: I – II

Vous roulez en majeure partie sur des voies secondaires et des chemins à travers champs. Le terrain est souvent plat et quelquefois vallonné.

Dates:

15.02. – 03.03.2019
29.11. – 15.12.2019
14.02. – 01.03.2020*

*Supplément saison

Participants minimums : 10 / maximum 22

Services inclus:

- Vol avec Thai Airways de/à Frankfort ou Paris à Yangon/Rangun
- Vol intérieur de Yangon/Rangun à Heho
- Vol intérieur de Heho à Mandalay
- Vol intérieur de Bagan à Yangon/Rangun
- 14 nuits dans les hôtels 3* et 4*, en majorité avec climatisation
- petit-déjeuner chaque jour
- les jours de vélo, petits encas et eau
- 2 dîners
- Guide touristique de France A Vélo
- Guide touristique local (anglophone)
- 1 véhicule d'assistance pendant tout le voyage
- tous les passages en bateau indiqués
- tous les transferts en Minibus indiqués
- tous les entrées
- VTT 21 vitesses

Prix par personne	Euro
En Chambre Double	3.372,00 €
En Chambre Single	3.932,00 €

* *Supplément Saison 90,00 €*

