

Iran – Merveille de Perse

Les beautés Perses sont sans fin sur notre parcours : Téhéran et son mode de vie moderne, les jardins paradisiaques de Chiraz, les forêts de Hêtres au bord de la mer Caspienne et les chaînes de montagnes de l'Elbourz, l'éclat oriental des trésors culturels et historiques d'Ispahan et de Chiraz. La rencontre avec des troupeaux de chameaux dans le désert de sel ou de sable ainsi que le défilé des caravanes offrent un spectacle grandiose. On se perd sur l'ancienne route de la soie qui nous accompagne dans les bazars et prend vie lors des dégustations de thés avec les locaux. L'hospitalité est ici une tradition, tradition d'autant plus ressentie que nous sommes à vélo.

Jour 1: Téhéran

Envol en direction de l'est, arrivée à Téhéran et transfère à l'hôtel.

Jour 2 : La métropole de Téhéran

Une journée pour s'acclimater. Téhéran offre de nombreuses possibilités et nous commençons cette journée avec la visite du Palais Saadâbâd et du Palais National où régna le dernier Shah d'Iran. Après avoir visité le musée archéologique, nous immergeons dans le bazar en zig-zag de la vieille ville.

Jour 3 : Les montagnes de l'Elbourz - 35km

Nous débutons dans un petit village de la chaîne de l'Elbourz. Il s'agit d'une haute Montagne située entre la mer Caspienne et les hauts plateaux de Perse s'élevant à plus de 5600 mètres. Le plus haut sommet est celui du Volcan Damâvand qui propose une vue somptueuse. Puis, notre bus nous emmène dans l'une des plus anciennes vielles d'Iran : Âmol.



Jour 4 : L'arrière-pays de Téhéran - 42km

Notre trajet en bus longe d'abord la mer Caspienne. Avant de recevoir les vélos, nous avons la possibilité de découvrir les rizières iraniennes et de profiter de la jungle persane ainsi que son climat agréable. Transfert le long de la côte de la mer Caspienne. Nous passons les rizières vertes et admirons la jungle persane. Depuis la forêt de Hêtres, nous pédalons à travers une vallée verte, interrompue par des ruisseaux et des petites maisons



Jour 5 : Le lac Walasht, Province de Mazandéran - 24km

Profondément incrusté se trouve le lac Walasht dans la province de Mazandéran. Dans un bleu intense scintillent ses couleurs, entouré par les chaînes de montagnes, faisant de ce jour un véritable festin sensoriel. Non seulement les couleurs, mais aussi les parfums de la forêt de pins, qui nous entoure, nous permettent de nouveau de capturer une nouvelle image de la Perse. Le bus nous ramène à Téhéran.

Jour 6 : Le désert de sable et de sel - 18km

Aujourd'hui, le circuit nous amène vers le sud près de Kashan à vélo où nous plongeons dans le désert et son infini étendue majestueuse. Le contraste avec le désert de sel ensuite ne laisse pas indifférent. Alors que nous prenons le bus pour retourner à Kashan, nous craquons certaines de ces célèbres pistaches de la région, pistaches exportées partout dans le monde et réputées pour leur excellence. Dans Kashan se trouvent, entre les cyprès et les puits, les cours d'eau du jardin Fin qui appartiennent au patrimoine culturel mondial. La visite se fera le lendemain.

Jour 7: Des trésors dans Kashan

Nous commençons la journée avec la visite du célèbre jardin Fin. Il rassemble des trésors architecturaux du temps des Safavide, du Zand et des Kadschar. Avec ses nombreuses fontaines, ses bassins, ses cours d'eau et ses vieux arbres, c'est l'un des plus beaux jardins d'Iran. D'ici, le bus nous emmène à Ispahan, où nous avons l'après-midi libre. Il y a beaucoup de possibilités. Peut-être que vous voulez visiter une maison du thé, fumer un narguilé, visiter un atelier d'émaillage ou apprendre à connaître les habitants ?



Jour 8 : Ispahan, Les milles et une nuits

Une ville féerique à nos pieds ! C'est comme les 1001 nuits ! Ispahan charme chaque visiteur et nous avons beaucoup de temps pour nous laisser enchanter ...

Au Palais des 40 colonnes, nous comptons les piliers avec soin et nous ne savons pas où poser le regard dans les pièces si richement décorées. Puis nous grimpons sur le toit du Palais d'Ali Qapu. A nos pieds se trouvent la gigantesque place Meidan Emam (patrimoine mondial de l'UNESCO) et nos prochaines destinations : l'élégante Lotfollah et la mosquée Royale de l'Imam. La fin de la journée est à vous. L'eau de rose ou d'autres souvenirs parfumés pour votre maison se trouvent dans le bazar voisin !

Jour 9 : Ispahan

Aujourd'hui, nous visitons l'un des plus grands témoignages de l'architecture safavide avec la mosquée Imam et la mosquée du Cheikh Lotfollah, le Palais de 6 étages Ali Qapu, porte haute, et puis nous explorons les mystères du Palais Chehel Sotun Hasht Behesht (Les huit jardins du paradis). Une promenade en soirée sur la rivière éternelle « Zayandeh Rud » et visite des ponts de plus de 500 ans Khadju, SIO se Pol et Shahrestan. Vous découvrirez les coutumes de la cuisine persane dans un restaurant persan traditionnel.

Jour 10 : Chack Chack - 32km

D'abord, transfert dans la ville de Chack Chack. Ici, nous découvrons le sanctuaire de montagne le plus sacré et lieu de pèlerinage des zoroastriens. De là, nous parcourons à vélo la région montagneuse d'origine des Monts Zagros située dans les hautes terres centrales jusqu'à un beau caravansérail. Pause thé ! Maintenant, les vélos sont chargés et nous nous dirigeons vers Yazd.

Jour 11 : Yazd

Sa position exceptionnelle sur la route des caravanes a fait de Yazd une ville très prospère dès le 10ème siècle.

Les tours impressionnantes du silence, qui servirent à la sépulture céleste, la visite du temple de l'incendie, de la citerne à eau et de la mosquée Jamea, tout cela, nous le découvrons lors de notre visite. Les athlètes s'entraînent ici le soir, nous assistons aux rituels iraniens de Zurkhaneh. Ces derniers ont été désignés patrimoine culturel immatériel par l'UNESCO en 2010.

Jour 12 : Pasargades - 33km

Nous atteignons un autre site du patrimoine mondial de l'UNESCO à Pasargades. Ici vivait le roi perse Cyrus le Grand. Puis, nous parcourons la vallée du Marvdasht jusqu'au village de Sedan, resté d'origine, avec ses jardins verdoyants et ses huttes en terre. Poursuite du trajet en bus jusqu'à Persépolis.

Jour 13 : Persépolis et Chiraz

L'un des points forts du voyage : les fouilles de Persépolis (patrimoine mondial de l'UNESCO). Dans tout pays, nous nous souvenons de la tolérance des Perses à l'égard de la foi et de la culture des peuples. Homakapitell, la salle des 100 colonnes et le palais Apadana témoignent de la gloire passée. Nous explorons les tombes des rois achéménides. Puis nous nous rendons à Chiraz pour visiter les tombeaux des plus célèbres poètes : Hafiz et Saadi. La journée s'achève avec la mosquée Nasir-ol-Molk.

Jour 14 : Monts Zagros - 55km

Notre dernier tour à vélo nous conduit au lac Haftbarm, dans les montagnes de Zagros, avec ses forêts sur le flanc des montagnes et ses vastes vallées. Un paysage grandiose s'ouvre à nous avant la visite du sanctuaire Shah-Cheragh dans l'après-midi. Celui-ci illustre la foi chiite, la foi islamique de l'Iran. Le bus retourne à Chiraz. Une soirée d'adieu avec de délicieuses spécialités culinaires vous attend.

Jour 15

Il est temps de faire nos adieux. Transfert à l'aéroport et décollage de l'avion.

Caractéristiques du parcours : 1-2

Les étapes à vélo sont généralement légèrement en pente ou sur du plat. Le dernier jour, le circuit connaît une montée plus longue mais sans trop d'inclinaison. Les itinéraires sont sur des routes pavées sans beaucoup de circulation.

Dates de voyage:

30.03. – 14.04.2019
20.04. – 05.05.2019
26.10. – 09.11.2019
09.11. – 24.11.2019
28.03. – 11.04.2020

Nombre de participants : 8 minimum / 14 maximum

Services inclus:

- Vol avec Turkish Airlines de Paris à Téhéran
- Vol avec Turkish Airlines de Téhéran à Paris
- 14 nuits dans les hôtels 3* et 4*, en majorité avec climatisation
- petit-déjeuner chaque jour
- dîners chaque jour
- Guide touristique de France A Vélo
- Guide touristique local (anglophone)
- 1 véhicule d'assistance pendant tout le voyage
- tous les passages en bateau indiqués
- tous les transferts en Minibus indiqués
- tous les entrées
- VTT 21 vitesses

Prix par personne	Euro
Chambre double	1.998,00 €
Chambre simple	2.388,00 €

Sujet à changement

Pour entrer en Iran, vous avez besoin d'un visa. Nous sommes heureux de prendre en charge les soins pour vous. Pour notre fiche informative "Utile et à savoir" sur ce voyage.

