

## SARDAIGNE

*Les plus*  
Plages, dunes & baignades,  
Mines abandonnées de Planusartu,  
La presqu'île de Sinis et ses  
flamants roses,  
Iles de Carloforte et  
Sant'Antioco,  
Vignobles & oliviers

FRANCE  
À VÉLO

## LE SUD IDYLLIQUE DE LA SARDAIGNE

Découvrez le Sud-Ouest sauvage et romantique de la Sardaigne et parcourez à vélo les exploitations minières abandonnées où la nature est restée intacte. La mer n'est jamais bien loin pour profiter d'une baignade rafraîchissante. Découvrez l'île italienne autrement et vivez des vacances inoubliables à vélo dans la Bella Italia.

## DIFFICULTÉ



## KM

263 / 303

## DURÉE

8 Jours  
7 Nuits

## DÉPART

Samedi  
01.01. - 31.12.24

## Jour 1 Arrivée

Transfert ou arrivée indépendante à Cabras

## Jour 2 La péninsule de Sinis - Oristano - Arborea 36 ou 68 km

Pour ce premier jour vous pouvez opter pour une boucle courte ou longue dans les fascinantes zones humides de Sinis où vivent des colonies de flamants roses. Les plages de quartz s'enchaînent et vous atteignez l'un des plus beaux endroits de l'île : les ruines phéniciennes de Tharros. Puis vous traversez le centre historique médiéval d'Oristano pour atteindre Arborea.

## Jour 3 Costa Verde &amp; Dunes de Piscinas 46 ou 54 km

Parcourez les sites de beauté naturelle de la Costa Verde jusqu'à la plage de Piscinas avec ses dunes de sables de plus de 50 m de haut, parmi les plus hautes d'Europe.

## Jour 4 Les mines de Sulcis 41 km

Cette étape vous ramène dans l'ancien passé minier de la Sardaigne, passant par les mines abandonnées fascinantes de Planusartu et Acquaresi. Après la plage dorée de Portixeddu et la falaise de Pan di Zucchero, vous admirez l'ancienne laverie de minerai à Nebida.

## Jour 5 L'île Carloforte 43 km

Après une belle descente à Fontanamare, vous atteignez Portoscuso, et embarquez sur le ferry pour Carloforte, où les habitants pêchent encore le thon rouge. Puis vous roulez jusqu'à l'île de Sant'Antioco et terminez votre journée à Calasetta.

## Jour 6 Ville et île de Sant'Antioco 40 km

A cœur des vignes et des oliviers, vous savourez la tranquillité des plaines vallonnées de Sulcis. A Tratalias, ne manquez pas de visiter le sanctuaire pisan, l'un des monuments les plus importants de la Sardaigne.



## Jour 7 La côte Sud 57 km

Le clou de votre visite est la belle Costa del Sud avec ses plages blanches étincelantes, son paysage naturel préservé et ses falaises imposantes : le cap Malfatano avec sa tour du 16<sup>ème</sup> siècle et le cap Spartivento. Enfin à Nora, vous découvrez l'ancienne colonie phénicienne.



## Jour 8 Départ

Après le petit déjeuner, fin des services.

## EN LIBERTÉ



## CARACTÉRISTIQUES DU PARCOURS

Terrain plat à vallonné

## LE SERVICE COMPREND

- 7 nuitées en hôtels 3\*/agritourisme
- Petit-déjeuner quotidien
- Présentation du circuit (réunion de bienvenue / accueil téléphonique)
- Transfert de bagages quotidien
- Itinéraire sur une application mobile
- Assistance téléphonique 7 j / 7
- Tickets pour le ferry non inclus (à régler sur place)

## PAR PERSONNE

## CHAMBRE

en B&B DBLE / SGL 886 €\* / 1046 €\*

## SINGLE

Voyageur seul 1211 €

## VÉLOS

Vélo 21 vitesses 140 €  
Vélo électrique (250 € caution) 250 €

\*Supplément de saison  
06.07. - 06.09.2024 160 €

Taxe de séjour non comprise - à régler sur place.

