

# ATLANTISCHE KÜSTE



## INSELWELTEN, DÜNEN UND EIN EDLER TROPFEN

Wer kann einem so perfekten Radreiseziel schon widerstehen? Auf malerischen Wegen bieten die Insel Ile de Ré und Ile d'Oléron, das Waldgebiet La Coubre ein wahres Naturparadies. Kleine Fischerorte, Salinen, Strandlandschaften wie aus dem Bilderbuch und die Sonne des Südens sind die Begleiter auf dieser vielseitigen Radtour. Das Medoc ist dank seiner berühmten Weine und einer lieblichen Landschaft ebenfalls ein Höhepunkt.

NIVEAU



KM

298

DAUER

8 Tage

7 Nächte

REISETERMINE

14.07. - 21.07.24

21.07. - 27.07.24

### Tag 1

Eigene Anreise nach La Rochelle in der Charente Maritime. Das stilvolle 3 Sterne Hotel, ein ehemaliger Stadtpalast befindet sich mitten im Zentrum von La Rochelle. Begrüßungsumtrunk und schon geht es zum ersten französischen Abendessen.

### Tag 2 Ile de Ré 43 km

Heute geht die erste Radexpedition auf die Insel Ré. Allein die Überfahrt über die Brücke ist ein unvergessliches Erlebnis. Durch die malerischen Fischerorte Rivedoux und La Flotte, mit kurzem Halt auf dem farbenfrohen Markt, führt der Radweg in die quirlige Hafenstadt Saint Martin.

Nach dem Mittagspicknick geht es durch die Salinen nach Ars en Ré mit seinem kuriosen Kirchturm. Auch das Vogelschutzgebiet mit Aussichtständen und viele einladende Badestrände bereichern den Tag, bevor die Etappe am äußersten Inselende am Leuchtturm „Phare des Baleines“, endet. Gemütlicher Ausklang des ersten Radtages beim Abendessen.

### Tag 3 Ile de Oléron 65 km

Eine weitere Insel ist die Ile d'Oléron, zweitgrößte Insel Frankreichs. Eine noch höhere Brücke spannt sich über den Atlantik.



Interessant ist die Fahrt zur mächtigen Zitadelle „Le Château-d'Oléron“ und die Austerstrasse. Schon nach kurzer Radelstrecke wird zur Austernprobe gehalten. Natürlich darf der trockene Weißwein hierbei nicht fehlen. Auch das Naturreservat mit den Salzgärten ist ein Programmpunkt den wir nicht versäumen werden, genauso wenig wie den Dünenwald mit dem vorgelagerten Fort Boyard und den Leuchtturm von Chaisiron an der Inselfspitze. Wer die Energie am Etappenende noch besitzt, kann die Stufen zum Leuchtturm hinaufklettern, um von hier eine interessante Aussicht zu genießen. Rückfahrt anschließend mit dem Bus zurück nach La Rochelle. Ein abendlicher Stadtbummel nach dem Abendessen durch die romantischen Gassen von La Rochelle ist angesagt.



### Tag 4 La Rochelle 55 km

Am Morgen wird La Rochelle besichtigt. Die Hafensstadt wurde 1666 binnen weniger Jahre als königlicher Flottenstützpunkt in der Mündung der Charente angelegt. Einige eindrucksvolle Zeugen, wie das Marinearsenal, das Lebensmittelgeschäft und die Trockendocks sind noch heute zu besichtigen. Besichtigung der mittelalterlichen Schutzmauern an der Hafeneinfahrt. Das wunderschöne Rathaus von La Rochelle, seine malerischen Gassen und vor allen Dingen die Markthalle mit dem täglichen Markttreiben wird nicht ausgespart. Anschließend geht es hinaus aus La Rochelle, entlang den Hafenbecken und dem neu angelegten Jachthafen mit bis zu 3000 Liegeplätzen.

Fahrt an der Südküste von La Rochelle. Es geht durch das Villenviertel und an der Küste entlang mit herrlichen Ausblicken auf den Atlantik. Die Mitnahme eines Fernglases lohnt sich heute sicherlich, denn von weitem sieht man die Insel Ile d'Aix und Fort Boyard. Auch die Vogelwelt in dieser Gegend lohnt eine nähere Betrachtung.



Tolle Strecken, köstliche Küche und die Badepausen zwischen unseren Radelpartien – es war klasse“

Regine und Astrid 2023





## Tag 5 Mündung der Gironde 46 km

Transfer bis nach Royan. Zimmerbezug im Belle Epoque Hotel und auf zur Radtour entlang den Ufern der Gironde. Eine fantastische Tour mit herrlichen Ausblicken zunächst von der Corniche de Pontailac auf Buchten, Strände und die bunten Fischerstände, die „Carrelets“. Einfach herrlich. Die in den weissen Kalkstein gegrabenen Felsenwohnungen von Meschers boten Piraten und flüchtenden Protestanten Unterschlupf, bevor sie im 19. Jahrhundert die Unterkunft der Fischer und Arbeiter wurden. Einige von ihnen waren bereits zur Steinzeit bewohnt. Nach der Besichtigung Rückfahrt nach Royan. Royan lädt wie La Rochelle zum Flanieren nach dem Abendessen ein. Zur Qual der Wahl: die Strandpromenade oder die vielen kleinen Gassen mit neuen und alten schön angelegten Villen.



Entspanntes Radeln durch das Flachland der Weinfelder. Hier und da taucht ein Château auf und für Weinkenner sind die Namen St Estèphe, Château Margaux und Château Mouton sicher ein Begriff. Ehrfurchtsvolles Radeln durch die edlen Weinfelder bevor es Einkehren heißt, zur Weinprobe! Beschwingte Rückfahrt mit dem Bus bis zur Schiffsanlegestelle und Überfahrt nach Royan.

## Tag 7 Royan - La Coubre - Saint Palais - Royan

8000 ha Waldgebiet steht für den heutigen Radtag zur Verfügung! Der Wald „Forêt domaniale de la Coubre“ setzt sich aus grünen Eichen & Pinien zusammen und dient der Dünenbefestigung. Der heutige Radtag führt zum Teil durch dieses grüne Gebiet auf schön angelegten Radwegen. Ein Höhepunkt ist der Leuchtturm „Phare de la Coubre“ mit 60 Höhenmeter und lediglich 300 Stufen! Courage! Ein unvergessliches Panorama gibt es zur Belohnung. Anschließend Weiterfahrt mit traumhaften Ausblicken bis nach Saint Palais und weiter nach Royan. Unterwegs Picknick am Strand mit Bademöglichkeit.



## Tag 8 Abreise



## Tag 6 Durch das Médoc 55 km

Heute geht es zunächst per Schiff über den eindrucksvollen Mündungstrichter der Gironde. Fast 10 km ist die breiteste Stelle zwischen den beiden Ufern. Nach dem Anlegen des Schiffes, die Überfahrt dauert etwa 40 Minuten, geht es mit den Rädern nach einem kurzen Transfer in das berühmte Weinanbaugebiet des Médoc „Entre-les-Mers“. Es befindet sich zwischen dem Atlantik auf der einen und der Gironde auf der anderen Seite.

### RADREISE GEFÜHRT



### REISETERMINE

- 14.07. - 24.07.2024
- 21.07. - 27.07.2024

### EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel im Zimmer mit Bad/Dusche/WC
- Tägliches Frühstücksbuffet
- 4-Gang-Menü am Abend
- 6 Mittagspicknicks mit regionalen Spezialitäten inkl. Getränke
- Diplomierter Reiseleitung während der gesamten Reise
- Brückengebühr Ile de Ré
- Schiffspassage über die Gironde
- Alle genannten Transferfahrten
- Alle Eintrittsgelder
- 1 Weinprobe im Médoc
- Kur- und Ortstaxe

### PRO PERSON

ZIMMER	
DZ/DU/WC/VP	1420 €
EZ/DU/WC/VP	1810 €
FAHRRADMIETE	
21-Gang - Tourenrad	90 €
Elektrorad	170 €

