

CANAL DU MIDI

SUR LES TRACES DES CATHARES À VÉLO

Un rêve depuis l'époque romaine : une voie navigable qui relie les rives ensoleillées de la Méditerranée à l'Atlantique, afin de pouvoir transporter directement vers l'Europe du Nord les richesses du Sud en vin, céréales et huile - c'est le Canal du Midi. À l'ombre de milliers de platanes, le Canal traverse la partie la plus au sud-ouest de la France. Un rêve pour les cyclistes ! Quant à Carcassonne, elle est remarquable par ses fortifications médiévales, ses murailles, ses tours, ses châteaux et autres constructions défensives. Les abbayes de Fontfroide et de Valmagne témoignent, avec les cathédrales de Mende et de Narbonne, du triomphe du gothique languedocien.

NIVEAU



KM

221

DURÉE

7 Jours

6 Nuits

DATES VOYAGE

24.05 – 30.05.2026

05.07 – 11.07.2026

Jour 3 Minvervois - Canal du Midi 47 km

Sur la Route des Vins, on traverse d'abord le Minvervois avec ses champs de vignes et ses villages vigneron typiques. Après une vingtaine de kilomètres, changement de nature et début de la végétation méditerranéenne avec des cyprès, des forêts de pins. En empruntant une jolie piste cyclable, nous arrivons à un joyau romanesque : Minerve, une petite ville qui compte parmi les plus pittoresques de la région et qui offre un panorama fantastique. Après quelques efforts sur le chemin de Minerve, le plaisir arrive, il n'y a plus que de la descente jusqu'au Canal du Midi à Homps.

Cette ancienne ville portuaire était autrefois l'un des principaux lieux de commerce entre les deux mers. Poursuite du voyage avec de magnifiques impressions sur le Canal du Midi. La journée se termine par une dégustation de vin dans un domaine viticole.

Jour 1

Arrivée dans les environs de Carcassonne. Pot d'accueil puis dégustation du premier dîner français.



Jour 2 Narbonne - Canal du Midi 46 km

Visite de la ville de Narbonne. Au programme, le palais de l'archevêque et la cathédrale gothique, qui valent vraiment le coup d'œil. Les témoins romains du passé seront également étudiés de plus près, comme les entrepôts romains et la Via Dolmetia. Après l'arrêt à Narbonne, la randonnée à vélo se déroule aujourd'hui non pas le long du Canal du Midi, mais le long du Canal de la Robine. Un parcours de rêve. De belles vues et une piste cyclable magnifique. Ensuite, le Canal du Midi traverse la région des Corbières. Contemplatif sur les rives du Canal du Midi, avec des viaducs et des ponts de canaux très intéressants, cet après-midi invite à « se défouler ».



Jour 4 La Montagne Noire 47 km

Mystérieuse et chargée de croyances, la Montagne Noire se trouve au nord du Canal du Midi. Elle fait partie du territoire du Haut-Languedoc et s'est prêtée à la construction de châteaux cathares au 12ème siècle. Au 15ème siècle, la Réforme gagne la région et des affrontements entre protestants et catholiques ont lieu. De magnifiques descentes à partir d'une hauteur vertigineuse, de superbes sections de forêt et des villages de pierre couronnent la journée de vélo d'aujourd'hui et en font une expérience particulière. Pour finir, nous nous rendons à pied aux quatre châteaux cathares de Lastours, qui offrent une vue époustouflante à 300 mètres d'altitude.



Merci encore pour ce magnifique voyage, des endroits de rêve et romantiques que nous avons pu découvrir grâce à vous ».

Regine

Jour 5 Homs - Carcassonne 42 km

Aujourd'hui, notre randonnée à vélo nous mène à travers le pays cathare et ses villages pittoresques, le long du Canal du Midi, jusqu'à l'impressionnante Cité de Carcassonne. Les remparts de Carcassonne constituent l'ensemble de fortifications médiévales le plus complet de France. La visite de cette ville pittoresque constitue la fin de l'excursion à vélo d'aujourd'hui. Construite sur les vestiges d'une forteresse romaine, Carcassonne a été le théâtre des combats entre les croisés et les hérétiques au 13ème siècle. Au 14ème siècle, une importante industrie de drapiers s'y est développée. Après la visite du château, une halte agréable dans l'une des nombreuses terrasses de café s'impose.



Jour 6 Cap d'Agde - Narbonne 60 km

Le Canal du Midi, construit au 17ème siècle, est l'un des plus anciens canaux de France et a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Pédaler tranquillement jusqu'à Béziers et la visiter. Poursuite du voyage jusqu'à l'impressionnante écluse de Fonsérannes. Ici, une halte s'impose pour assister à une manœuvre d'écluse depuis l'une des nombreuses péniches qui naviguent ici. Le voyage se poursuit ensuite en suivant les méandres du Canal du Midi jusqu'à l'imposant tunnel du Malpass. Ici, trois tunnels ont été construits les uns au-dessus des autres sur le Canal du Midi. De là, il n'y a qu'un petit détour à faire pour rejoindre l'oppidum d'Ensérune. En chemin, on a une vue magnifique sur le curieux paysage de Montady, un étang de 400 ha asséché en 1247, qui a ainsi pris la forme géométrique parfaite d'un soleil.

Jour 7

VOYAGE À VÉLO GUIDÉ



DATES DU VOYAGE

- 24.05 - 30.05.2026
- 05.07 - 11.07.2026

SERVICES INCLUS

- 6 nuits dans un hôtel de charme 3 étoiles en chambre avec bain/douche/WC
- Petits-déjeuners copieux
- Menu à 4 plats le soir
- 5 pique-niques de midi avec des spécialités régionales, boissons comprises
- Guide diplômé pendant tout le voyage
- Visites guidées selon le programme
- Tous les transferts mentionnés
- Toutes les entrées
- 1 dégustation de vin

PAR PERSONNE

CHAMBRE

DBLE/DU/WC/VP	1444 €
SGL/DU/WC/VP	1624 €

VÉLOS

VTC 21/27 vitesses	90 €
Vélo électrique (250 € caution)	170 €

