

# SRI LANKA



## LES MOMENTS FORTS DU SRI LANKA AVEC L'EBIKE

Découvrez le Sri Lanka d'une manière différente : à vélo, entouré de paysages à couper le souffle et d'une culture qui remonte à des milliers d'années, de Colombo à Galle en passant par les sites mythiques de Sigiriya, Kandy ou Polonnaruwa, plongez dans l'authenticité d'une île aux mille trésors lors de ce voyage guidé. Rizières verdoyantes, montagnes brumeuses, plages dorées et temples sacrés définiront votre aventure. Une expérience unique entre nature, patrimoine et rencontres inoubliables. Enfourchez votre vélo et laissez-vous envoûter !

DIFFICULTÉ ●●○○	KM 285	DURÉE 15 Jours 14 Nuits	ARRIVÉE 17.11 - 29.11.2026 26.01 - 07.02.2027* 16.03 - 28.03.2027*
--------------------	-----------	-------------------------------	---

### Jour 1 Aéroport de Sri Lanka

Réunion à l'aéroport de Sri Lanka. Commençons, Sri Lanka ici nous arrivons !



### Jour 2 Bienvenue au Sri Lanka 15 km

Après avoir atterri et avoir été accueillis par notre guide touristique, nous nous dirigeons à environ 20 km de Colombo vers un magnifique hôtel sur la plage. Au programme aujourd'hui, une courte balade à vélo vers les villages de pêcheurs de la région et le paysage lagunaire au nord de Negombo. Après relaxation et acclimatation dans notre beau complexe hôtelier.

### Jour 3 Impressions tropicales Dambulla 44 km

Après un court transfert, nous pédalons dans le paysage tropical du Sri Lanka. Selon la saison, les champs de voyage s'illuminent d'un vert profond, nous découvrons les premières plantations d'hévéas et les noix de coco sont également cultivées dans de grandes plantations. Nous pouvons vivre l'expérience agricole pendant le déjeuner avec une famille d'agriculteurs. Un échange chaleureux, grâce à nos guides avec la famille, qui sont heureux de répondre à nos questions et nous gâter avec des délices régionaux. Ensuite, nous continuons à vélo sur des sentiers en partie non pavés mais faciles à conduire jusqu'au deuxième point culminant de notre journée, le temple de la grotte et les peintures murales du

Temple d'or de Dambulla, qui a été déclaré site du patrimoine mondial par l'UNESCO. La visite du complexe de grottes bouddhistes est très impressionnante et termine notre journée à vélo aujourd'hui.



### Jour 4 Voyage dans le temps à Polonnaruwa 36 km

Aujourd'hui, nous prenons nos vélos pour la vieille ville royale de Polonnaruwa, également un site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Sur le chemin des champs de riz et de légumes et de la nature tropicale. Entouré par les murs du monastère, nous vivons la deuxième plus grande ville royale médiévale au Sri Lanka. Nous admirons des tapisseries en pierre, des pierres de lune, accompagnées de Bouddhas souriants. Notre itinéraire à vélo longe l'un des plus anciens canaux d'irrigation du Sri Lanka. Il suit maintenant le parc national de Minneriya avec ses troupeaux d'éléphants. Nous passons des roues aux jeeps et partons en safari pour admirer de près les pachydermes. Vos mouvements élégants peuvent être vus plus détendus depuis la jeep et de temps en temps



### Jour 5 pour les sens Sigiriya 33 km

Au programme aujourd'hui se trouve la forteresse rocheuse de Sigiriya. L'ascension jusqu'au sommet du Lion Rock nous met un peu au défi, mais quelle vue une fois arrivé au sommet ! L'étendue verte est magnifique. Le rocher du lion servait autrefois de forteresse sûre pour le roi Kassapa I, qui se protégeait des attaques de son demi-frère au sommet du monolithe. De magnifiques jardins au pied du complexe et une représentation de jolies filles des nuages réalisées directement sur la paroi rocheuse le déclarent site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Après la vue, les sens continuent. Après un transfert, nous atteignons le foyer d'épices de poivre et de cardamome, de racines de gingembre et de cannelle. Rush sensoriel sur le vélo ! La région de Matale, connue pour son paysage vallonné, nous accompagne sur le chemin de Kandy. Après tant d'impressions parfumées, il est logique que nous terminions cette journée avec un cours de cuisine. Une agréable fin de journée impressionnante.

### Jour 6 Hommage au Temple de Kandy

Aux premières heures du matin, nous allons au sanctuaire de Kandy. De nombreux pèlerins et croyants visitent ce célèbre temple, qui abrite l'un des canines de Bouddha. La dent canine est conservée dans un sanctuaire précieux, orné et doré, qui est révélé aux fidèles lors de la cérémonie du matin. Se lever tôt en vaut la peine ! La cérémonie est atmosphérique. Nous quittons le site du patrimoine culturel mondial protégé par l'UNESCO, non sans d'abord parcourir les nombreuses rues du bazar. En fin de journée, un massage ayurvédique nous ravit et permet aux journées de se terminer détendues.



## Jour 7 Montagnes aux senteurs de thé 41 km

Tant que l'ascension n'est pas trop exigeante, nous roulons à travers les magnifiques environs des plantations de thé. Rien que des buissons de thé à droite et à gauche de la rue ! Dans le climat humide des hautes terres, le produit d'exportation numéro un du Sri Lanka prospère tout simplement splendidement. Nous prenons ensuite le bus pour Nuwara Eliya à 2000 m d'altitude. L'ancienne station estivale des britanniques ! Les dirigeants coloniaux ont construit des maisons à colombages, créé des frontières roses et bien sûr, un hippodrome ne pouvait pas manquer.



## Jour 10 Faune exotique Yala 41 km

Aujourd'hui, nous commençons la journée par une courte randonnée (facile, environ 4 km, environ 1,5 heures, +/- 140 mètres d'altitude) jusqu'au Little Adams Peak, un petit sommet de montagne qui nous offre une vue imprenable sur le paysage environnant. Nous quittons enfin les hautes terres en vélo, forêts de jungle et fermes nous accompagnent. Soudain il apparaît, la roche noire de Buduruwagala. Il est gardé par 7 statues de bouddha qui donnent l'impression de regarder vers le bas sur nous. Nous continuons vers le parc national de Yala en vélo. Nous profitons d'une des dernières visites à vélo et l'excitation augmente considérablement. Le safari en jeep qui arrive dans l'après-midi est très prometteur en termes de faune à voir. Un paysage de brousse à temporairement remplacé la nature tropicale. Le safari en jeep de trois heures pour l'observation des animaux dans le parc national de Yala permet éventuellement d'apercevoir les dizaines d'éléphants qui y vivent, ainsi que les buffles d'eau, les cerfs, de nombreuses espèces de singes et autres mammifères, ainsi que les crocodiles et autres reptiles.



## Jour 9 sur les hautes terres 25 km

Aujourd'hui, nous commençons un tour dans les hautes terres en vélo. À 6 km à l'est de Bandarawela, sur la route de Badulla, vous pouvez voir le temple intéressant de Dhowa. Il vaut absolument la peine d'être vu grâce à son Bouddha debout de 4 m de haut sculpté dans la paroi rocheuse et aux magnifiques peintures bouddhistes dans le style sri-lankais du sanctuaire rocheux adjacent. Le roi Valagamba aurait trouvé refuge ici au 1er siècle av. J.-C. pendant son exil de 14 ans loin d'Anuradhapura. Selon la légende, un tunnel secret relie le temple à Kandy. Nous continuons vers un point de vue avec un panorama spectaculaire et découvrons même le pont à neuf arches de la veille. Les plantations de thé qui entourent des collines entières comme des tapis, interrompues par les vêtements colorés des cueilleurs de thé, nous accompagnent.

## VOYAGE À VÉLO GUIDÉ



## CARACTÉRISTIQUES DU PARCOURS

Il est principalement conduit sur des routes de terre et des routes avec peu de trafic. Parfois, il y a des itinéraires plus fréquentés, mais ils sont minoritaires.

Minimum de participants : 6 personnes  
au maximum : 14 personnes

## DATES DE VOYAGE

- 17.11 - 29.11.2026\*
- 26.01 - 07.02.2027\*
- 16.03 - 28.03.2027\*

## SERVICES INCLUS

- Vols réguliers Francfort – Colombo et Colombo – Francfort en classe économique
- Transferts d'aéroport en Sri Lanka
- 5 nuits dans des complexes hôteliers 5 étoiles ou des hôtels confort
- 4 nuits dans des complexes/hôtels confort 4 étoiles
- 1 nuit dans un hôtel 3 étoiles de milieu de gamme
- Guide touristique germanophone de/vers Negombo
- Compagnon de randonnée à vélo depuis la France À Vélo
- Repas selon l'itinéraire (F = petit déjeuner, M = déjeuner, A = dîner)
- E-bike y compris sac de vélo pour les bagages de jour
- Boire de l'eau pendant les jours de cyclisme
- Transport de vélos sur tous les itinéraires
- Véhicule de soutien avec transport des bagages, ainsi que des options de covoiturage
- Support technique
- Visites de villes à Negombo, Kandy, Nuwara Eliya et Galle
- Visite des temples à Dambulla, Polonnaruwa et Dova
- Visite d'un jardin d'épices avec déjeuner
- Cours de cuisine à Kandy
- Une heure de massage ayurvédique complet du corps à Kandy
- Trajet en train de Nanu Oya à Ella y compris boîte à lunch
- Yala National Park Safari
- Minneriya National Park Safari
- Tous les frais d'entrée

## ATTENTION!!!

Documents de voyage : Passeport requis.  
Vaccinations : Information avant de réserver.

## PAR PERSONNE

CHAMBRE		4380 €
DBLE/DU/WC/VP		4830 €
SGL/DU/WC/VP		70 €
*Supplément		

VÉLOS	
Vélo électrique	Inclus dans le prix